

Gentilly +

Journal des élèves

juin 2017

École Gentilly, Dorval



Par et pour les élèves

Vous avez maintenant sous les yeux notre nouveau numéro. Comme toujours, la diversité est au rendez-vous. Les premiers lecteurs – l'équipe de rédaction – se partagent les épreuves avec grand intérêt lors de nos rencontres. Mais c'est d'abord par et pour les élèves que le **Gentilly +** existe.

Ce petit journal est de plus en plus connu. Évidemment, vous, lecteurs, et vous qui fréquentez l'école Gentilly, retrouvez lors de chaque parution la qualité et la diversité du travail de nos jeunes journalistes. Toujours à l'affût de ce qui émane des écoles, le site [Web de la CSMB](#) a récemment préparé un [texte sur le Gentilly +](#).

Bonne lecture !

Réal / rédacteur en chef



P.S. Début mai, les inondations ont frappé nos écoles, mais aussi de nombreuses familles. Nous vous invitons à [soutenir les sinistrés](#).

Ont collaboré à ce numéro :

5^e : Alizée, Marilou, Sybil

4^e : Benita, Melody, Rosalie

Rédacteur en chef : Réal

Génies en BD

Le 4 avril 2017, à l'aréna de l'école secondaire Dorval Jean XXIII, s'est tenue la finale du deuxième cycle du concours **génies en BD** des écoles de l'ouest de l'île de la CSMB. Ce concours regroupait les jeunes spécialistes en BD des écoles Bois-de-Liesse, Lalande, Beaconsfield, Gentilly et qui se sont affrontées dans un tournoi de questions-réponses et quiz qui mettaient à l'épreuve leurs connaissances sur des bandes dessinées.



L'équipe de l'école Gentilly était représentée par : Rosalie P, Luke, Benita et Noam du groupe 404 de Madame Céline. Après plusieurs affrontements riches en rebondissements et suspense, l'équipe de l'école Gentilly a

remportée la médaille d'or à la grande satisfaction de Madame Sonia, la directrice adjointe, de Madame Céline et de leurs supporters dont les élèves de la classe 402 de Madame Ann-Sophie.

Vive les champions !

Benita / 404



Édition 2016-04
Édition 2016-06
Édition 2016-12
Édition 2017-03

Le Kin-Ball
Agenda de juin
L'arbre aux oeufs (contel)
Conflits et politesse
Bande dessinée
Sur une « vraie » planète

Par et pour les élèves
Génies en BD
Le défi Moi J'croque
Semaine des arts
Le restaurant Maria Bonita
J'adore les chats

Le défi Moi J'croque

C'est quoi ?

Ce défi nous aide à se rendre compte du nombre de portions de fruits et légumes qu'on devrait prendre pour bien s'alimenter. Je suis sûre que pour beaucoup d'entre vous, dont moi, il en manquait au moins un à la fin de la semaine.

Les fruits et légumes contiennent des fibres, des vitamines et minéraux, ainsi que des antioxydants qui servent à nous protéger contre certaines formes de cancer. Les fruits et légumes sont aussi bénéfiques pour la peau : ils améliorent son hydratation, son épaisseur et sa densité. Finalement, ils ont un effet protecteur sur les os.

Source: www.lefigaro.fr/, section santé.

À quoi sert le défi ?

Ce défi est utile pour bien se nourrir de bonnes choses, par exemple les fruits et légumes. Beaucoup d'enfants n'en mangent pas assez. Selon le guide alimentaire canadien, un enfant de 4 à 8 ans a besoin de 5 portions par jour ; un jeune de 9 à 13 ans a besoin de 6 portions. Et ça peut même augmenter car il devrait y avoir un nouveau guide alimentaire durant l'année 2019. Manger suffisamment de fruits et légumes est important car ils sont supposés composer la moitié de notre assiette.



Mon opinion sur le défi Moi J'croque

Je pense que ce défi sert beaucoup la santé. Mais il y a un petit détail qui me dérange : n'importe qui peut arrêter quand le défi est fini. Certaines personnes peuvent continuer, ce qui est très bien, mais pour d'autres, la fin du défi représente la fin de leurs efforts à manger suffisamment de fruits et de légumes. Si vous trichez (en prenant comme portion un fruit ou un légume en quantité plus petite que la taille de votre poing) dites-vous que vous trichez votre santé !

Alizée / 591



Semaine des arts

Pour la semaine des arts, j'ai fait du piano. J'ai joué « **Solfegietto** », de Carl Philipp Emanuel Bach, une pièce longue de quatre pages !

J'aime bien la semaine des arts, car chaque artiste reste à la récré ou à la fin de la journée pour grignoter une collation. Ça vaut la peine, après tout ce travail !

Sybil / 591



Édition 2016-04
Édition 2016-06
Édition 2016-12
Édition 2017-03

Le Kin-Ball
Agenda de juin
L'arbre aux oeufs (contel)
Conflits et politesse
Bande dessinée
Sur une « vraie » planète

Par et pour les élèves
Génies en BD
Le défi Moi J'croque
Semaine des arts
Le restaurant Maria Bonita
J'adore les chats

Le restaurant Maria Bonita

Le 10 avril 2017, la classe 404 est allée manger au restaurant **Maria Bonita**, sur le plateau Mont-Royal. Il appartient aux parents de Tonatiuh, de notre classe.

C'est un restaurant chaleureux, accueillant, calme et apaisant qui offre plusieurs spécialités mexicaine telles les tacos et les tortillas. Les gens qui y travaillent sont très gentils. Nous nous sommes amusés à créer nos propres tortillas avec du riz, du poulet, du chocolat, du cactus, des légumes du Mexique et de la pâte à pita.

Voici une entrevue avec madame Maria, la gérante.

Comment avez-vous eu l'idée de créer ce restaurant ?

Je suis arrivée du Mexique pour travailler dans un restaurant mexicain. Cependant, dans ce restaurant, on ne faisait pas de la nourriture mexicaine. C'est alors que j'ai eu l'idée de créer mon restaurant dans la pure tradition culinaire mexicaine.

Que signifie le nom du restaurant « Maria Bonita » ?

« Maria » est mon deuxième nom et « Bonita » veut dire belle en espagnol.

Quand est-ce que le restaurant a vu le jour ?

En décembre 2005.

Nous avons été ravis de notre repas !

Benita / 404

Rosalie / 404



J'adore les chats

Personne ne me connaît sans savoir ma folie des chats.

J'en ai deux : Garfield et Harry, tous deux des mâles. Comme son nom l'indique, Garfield est gros, orange et très affectueux. Ses yeux sont orangés et le bout de sa queue est blanc. Évidemment, il raffole de la lasagne. On l'a surpris en train de lécher un plat de lasagne ! Harry est tigré, noir sur gris, avec des yeux verts, une barbichette blanche, un ventre crème et brun, et le bout de sa queue est noir.

Voici comment nous avons eu ces chats affectueux. Quand je vivais en France, nous avions très envie d'avoir un chat, mais nous devions déménager au Canada. Finalement, nous avons décidé d'acheter un de ces petits félins domestiques. À l'animalerie, nous avons vu mes deux chats ensemble dans une cage, côte à côte comme des frères. Nous les avons caressés, et nous savions qu'ils étaient pour nous. Les personnes de l'animalerie nous les ont vendus à un prix plus bas que d'habitude (c'est gentil !), nous les avons ramenés chez nous, et voilà !

J'ai une folie des chats, mais sans trop savoir pourquoi. Mais je vais quand même donner quelques raisons. Tout d'abord, je les trouve trop mignons ! Bien sûr, comme tous les animaux de compagnie, ils ne me jugent jamais. Ils sont couverts de fourrure, et quand ils ronronnent, c'est comme un petit moteur couvert de poils bien chauds ! Miaou !

Sybil / 591



Le Kin-Ball

Le Kin-Ball est un sport d'équipe créé au Québec en 1987 par une compagnie nommée Omnikin.

Le but du jeu

Le but est de lancer le ballon à une des autres équipes de façon à ce qu'elle ne puisse l'attraper avant que le ballon touche le sol. L'équipe qui a le ballon (que ce soit pendant la frappe ou pendant le jeu) choisit une des équipes adverses (généralement celle qui a le plus de points) en disant «Omnikin» avant de dire la couleur. Trois joueurs tiennent le ballon pour que le quatrième puisse le frapper, de façon horizontale vers un endroit stratégique. Au moment de la frappe, les quatre joueurs de l'équipe attaquante doivent être en contact avec le ballon. Les joueurs de l'équipe appelée doivent rattraper le ballon, avec n'importe quelle partie du



corps, avant qu'il ne touche le sol. Si l'équipe appelée attrape le ballon, elle la relance à l'équipe de son choix.

Les équipes

Trois équipes de quatre joueurs sont sur le terrain. Pour distinguer les trois équipes, tous les joueurs de la même équipe doivent porter la même couleur de dossard.

Les médailles

En avril, au dernier tournoi de l'école Gentilly, l'équipe des Atomes (minimes) a gagné la médaille d'argent et l'équipe des Inters (moustiques) a gagné la médaille d'or.

Aussi, les équipes ont participé le samedi 13 mai au championnat régional de Kin-ball, à Joliette. L'équipe Inter A a encore une fois gagné la médaille d'or pour décrocher la bannière et l'équipe des Atomes (minimes) a gagné la médaille d'argent ! C'était une superbe journée !

Marilou / 503



Agenda de juin

8 : 3^e au Domaine vert
4^e à Notre-Dame-de-Fatima
Athlétisme à Dalbé-Viau

9 : Olympiades – cérémonie d'ouverture

12 : 5^e au CEPsum

13 : Spectacle des 1^e et 2^e
Exposition des 1^e

14 : Génies en herbe élèves/profs

16 : Soirée des finissants

19 : Départ du voyage à Québec pour 6^e SDG

21 : 6^e à La Ronde

22 : Olympiades – cérémonie de clôture
Haie d'honneur pour 6^e
Remise des notes
Vacances !

Édition 2016-04
Édition 2016-06
Édition 2016-12
Édition 2017-03

Le Kin-Ball
Agenda de juin
L'arbre aux oeufs (contel)
Conflits et politesse
Bande dessinée
Sur une « vraie » planète

Par et pour les élèves
Génies en BD
Le défi Moi J'croque
Semaine des arts
Le restaurant Maria Bonita
J'adore les chats

L'arbre aux oeufs (conte)

Aujourd'hui, c'est une belle journée ensoleillée. Stella et sa mère Belle vont au Jardiflore, magasin de jardinage, cherchant un petit arbre de Pâques à planter devant leur maison. Dans le magasin, il y a des fleurs, des graines et des outils de jardinage. La fleuriste les dirige vers la rangée G6, là où il y a toutes sortes d'arbres.

Elles en trouvent un qui s'appelle **l'arbre aux oeufs**, sans aucune image sur l'emballage. Stella et Belle, contentes, l'achètent et se précipitent pour le planter.

En ouvrant l'emballage, elles trouvent un oeuf géant décoré des couleurs de l'arc en ciel. Elles creusent profondément pour le planter et attendent pour voir le résultat.



Le lendemain matin, WOW ! Un gigantesque arbre aux oeufs a poussé devant leur maison, si gros qu'il cache presque toute la rue. Stella va sous de l'arbre, les oeufs tout colorés, chacun unique, pleuvent de l'arbre comme une pluie. Un oeuf tombe sur sa tête et elle tombe dans les oeufs. Belle, avec un parapluie, essaie d'aider Stella, mais son parapluie se déchire. Elle aussi tombe dans les oeufs.

Les voisins sortent voir ce qui se passe. Heureusement, ils savent quoi faire. Ils craquent un oeuf et mettent le liquide qui sort de l'oeuf sur le front de Stella et Belle. Ils coupent l'arbre, le jettent et ramassent les oeufs pour éviter qu'une autre personne se blesse.

Pendant la nuit, Stella et Belle guérissent. Le lendemain matin, elles croient que tout ça a été un rêve ! C'est drôle qu'elles aient rêvé le même rêve !

Melody / 404



Conflits et politesse

On nous a toujours dit de régler les conflits calmement. Pourquoi les gens parlent-ils bête quand sont fâchés ? Vous n'aimez pas ça ? Commencez par réfléchir.

D'abord, il se peut que quelqu'un ait de bonnes raisons pour vous chicaner. Il ne faut pas confondre.

Mais si l'autre se trompe, allez lui dire – en choisissant le bon moment – quand vous n'aimez pas quelque chose et surtout venant d'un adulte : il ne va pas vous chicaner pour ça. Moi, je trouve ça intelligent.

Quelqu'un m'a dit quelque chose que je n'aimais pas, je n'ai pas dit que ça m'avait fait de la peine et maintenant je le regrette. Ayez confiance en vous, ça vous aidera.

D'ailleurs, c'est pas mal pareil aussi entre les enfants. Je vous invite à vous exprimer – c'est important – mais toujours de façon pacifique.

Rosalie / 404



Édition 2016-04
Édition 2016-06
Édition 2016-12
Édition 2017-03

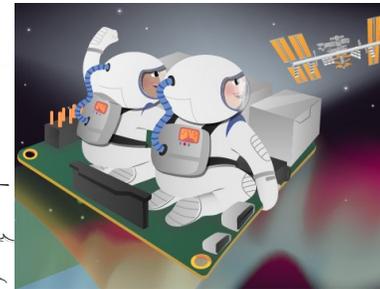
Le Kin-Ball
Agenda de juin
L'arbre aux oeufs (conte)
Conflits et politesse
Bande dessinée
Sur une « vraie » planète

Par et pour les élèves
Génies en BD
Le défi Moi J'croque
Semaine des arts
Le restaurant Maria Bonita
J'adore les chats

Sur une « vraie » planète

Avez-vous déjà été dans une « vraie » navette spatiale ? Nous, oui : les élèves de la classe 404 ont été dans la navette Apollon.

Ce n'est pas un poisson d'avril. Nous avons été au **CENST** – centre de simulation en science et technologie – où nous avons vécu une vraie expérience d'astronaute.



En vrais scientifiques, mes camarades de classe et moi avons enfilé un vrai costume d'astronaute et nous sommes allés en mission sur une « vraie » planète. Après l'atterrissage sur celle-ci, notre mission était de déterminer la direction du vent à l'aide

d'engins sophistiqués construits par les scientifiques en herbe du groupe 404. Nous avons réussi notre mission avec l'aide de la boussole qui nous a permis de nous orienter.

À la fin de notre mission, nous avons regagné la terre, ravis d'avoir vécu une aventure aussi riche et palpitante. Depuis ce jour, devenir astronaute fait parti de mes rêves, mais seul l'avenir nous dira si celui-ci se réalisera.

Benita / 404



Rosalie / 404



Alizée / 591



- Édition 2016-04
- Édition 2016-06
- Édition 2016-12
- Édition 2017-03
- Le Kin-Ball
- Agenda de juin
- L'arbre aux oeufs (contel)
- Conflits et politesse
- Bande dessinée
- Sur une « vraie » planète
- Par et pour les élèves
- Génies en BD
- Le défi Moi J'croque
- Semaine des arts
- Le restaurant Maria Bonita
- J'adore les chats